



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
06 a 10 de Maio de 2024

INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de almeirão e alface + banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Abóbora cabotiá cozida	-Arroz e feijão -Carne de panela -Salada de macarrão (milho, cenoura) -Salada de pepino +mam	-Arroz tipo carreteiro suíno -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Canjica com amendoim	-Pão francês c/ carne suína desfiada -Limonada	-Torta de frango -Suco de fruta	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado

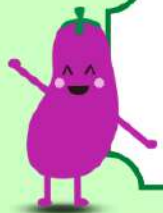


Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
06 a 10 de Maio de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff** de frango -Salada de almeirão e alface	-Arroz e feijão -Quibe assado -Abóbora cabotiá cozida	-Arroz e feijão - Carne de panela -Salada de macarrão (milho, cenoura) -Salada de pepino	-Arroz tipo carreteiro suíno -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Abacate	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Ovos mexidos	-Arroz e feijão -Frango desfiado com cenoura ralada	-Macarrão de letrinhas com carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ cenoura e batata -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne suína picadinha -Salada de tomate

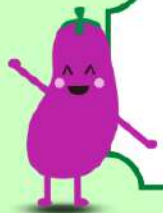


Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
06 a 10 de Maio de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff** de frango -Salada de almeirão e alface	-Arroz e feijão -Quibe assado -Abóbora cabotiá cozida	-Arroz e feijão -Carne de panela -Salada de macarrão (milho, cenoura) -Salada de pepino	-Arroz tipo carreteiro suíno -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Abacate	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Ovos mexidos	-Arroz e feijão -Frango desfiado com cenoura ralada	-Macarrão de letrinhas com carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ cenoura e batata -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne suína picadinha -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
06 a 10 de Maio de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff** de frango -Salada de almeirão e alface +banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Abóbora cabotiá cozida	-Arroz e feijão -Carne de panela -Salada de macarrão (milho, cenoura) -Salada de pepino +mamão	-Arroz tipo carreteiro suíno -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Canjica com amendoim	-Pão francês c/ carne suína desfiada -Limonada	-Torta de frango -Suco de fruta	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
06 a 10 de Maio de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff** de frango -Salada de almeirão e alface +banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Abóbora cabotia cozida	-Arroz e feijão - Carne de panela -Salada de macarrão (milho, cenoura) -Salada de pepino +mamão	-Arroz tipo carreteiro suíno -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Ovos mexidos	-Arroz e feijão -Frango desfiado com cenoura ralada +banana	-Macarrão de letrinhas com carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ cenoura e batata -Salada de alface +mamão	-Arroz e feijão -Carne suína picadinha -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
06 a 10 de Maio de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de almeirão e alface +banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Abóbora cabotiá cozida	-Arroz e feijão -Carne de panela -Salada de macarrão (milho, cenoura) -Salada de pepino +mamão	-Arroz tipo carreteiro suíno -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Ovos mexidos	-Arroz e feijão -Frango desfiado com cenoura ralada +banana	-Macarrão de letrinhas com carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ cenoura e batata -Salada de alface +mamão	-Arroz e feijão -Carne suína picadinha -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
06 a 10 de Maio de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff** de frango -Salada de almeirão e alface +banana	-Canjica** com amendoim	-Arroz e feijão - Carne de panela -Salada de macarrão** (milho, cenoura) -Salada de pepino +mamão	-Arroz tipo carreteiro suíno -Salada de tomate e abóbora cabotiá cozida
Lanche da tarde	-Arroz e feijão Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff** de frango -Salada de almeirão e alface +banana	-Canjica **com amendoim	-Arroz e feijão - Carne de panela -Salada de macarrão** (milho, cenoura) -Salada de pepino +mamão	-Arroz tipo carreteiro suíno -Salada de tomate e abóbora cabotiá cozida

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
06 a 10 de Maio de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de almeirão e alface + banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Abóbora cabotiá cozida	-Arroz e feijão -Carne de panela -Salada de macarrão (milho, cenoura) -Salada de pepino + mamão	-Arroz tipo carreteiro suíno -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Canjica com amendoim	-Pão francês c/ carne suína desfiada -Limonada	-Torta de frango -Suco de fruta	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990